

参加
無料

入退場
自由

関係機関
大集合

事前申込
先着100名
特産品等
プレゼント!!

「これから」の着地点に、石川県を考えている皆さまへ。

いしかわUターン 大相談会

2019 **11.9**(土) | [11-17時]

会場

パソナグループ 本部ビル内
JOB HUB SQUARE
2階ホール/1階TRAVEL HUB MIX
JR東京駅(日本橋口)より徒歩1分 東京都千代田区大手町2丁目6-2

➔ 対象/首都圏在住で石川への移住に興味のある方



いしかわ移住のすべてがわかる! 関係機関が集まり、様々な相談に対応します!

スタンプラリーも
実施!

総合相談

支援機関 いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

くらしエリア

石川県内のほとんどの市町が参加し、個別相談に対応します! 住まいの相談ブースも設置!

市町(市町) 奥能登 珠洲市(すず里山海移住フロント)、輪島市、能登町(能登町定住促進協議会)、穴水町
中能登 七尾市、中能登町、羽咋市、宝達志水町
金沢近郊 かほく市、津幡町、内灘町、金沢市、野々市市、白山市
南加賀 能美市、小松市、加賀市

支援機関 能登広域 一般社団法人能登定住・交流機構 加賀広域 加賀白山定住機構
公益社団法人全日本不動産協会石川県本部、公益社団法人石川県宅地建物取引業協会、一般社団法人石川県木造住宅協会、いしかわトリアルステイサポート事業(ワーホリ)紹介ブース、ILAC紹介キャンペーン・パス紹介ブース

先輩移住者等との交流エリア

石川に移住した先輩移住者等が移住者視点で個別相談に対応!

支援機関 ファイナンシャルプランナー、先輩移住者との交流ブース、ILAC(暮らし相談)

セミナーエリア

先輩移住者等が石川の暮らしや仕事の魅力についてご紹介!

旅と食のエリア

特産品や飲み物片手に県内情報誌を見て、まずは旅先を探す感覚で石川を知る!

しごとエリア

企業の人事担当者が仕事内容を説明します!
農林漁業、起業などの相談ブースも設置!

企業(16社) IRいしかわ鉄道株式会社、株式会社アクトリ、石友ホームグループ、株式会社栄輝工建(エイキハス)、株式会社柿本商会、金沢育英センター、株式会社クール金沢、社会福祉法人弘和会、小松鋼機株式会社、株式会社中央設計技術研究所、濃飛西濃運輸株式会社、株式会社バローホールディングス、北陸コンピュータ・サービス株式会社、株式会社北國銀行、松村物産株式会社、ランプの宿株式会社

支援機関 株式会社人材情報センター(人材紹介会社)、地域おこし協力隊紹介ブース、公益財団法人石川県産業創出支援機構(起業)、公益財団法人いしかわ農業総合支援機構(農業)、公益財団法人石川県林業労働対策基金(林業)、一般財団法人石川県水産振興事業団(漁業)、スローツーリズムサポートデスク(民宿・飲食店開業等)、石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター、石川県人事委員会

子育て・キッズエリア

石川での子育て等に関する相談に対応! 託児エリアも設置!

支援機関 公益財団法人いしかわ結婚・子育て支援財団、オーダーメイド型いしかわ子育て移住ツアー紹介ブース

情報収集エリア

地域の情報をわかりやすく解説した資料を提供!

お申し込みはこちら!



https://ishikawa-note.jp/event/297

お問い合わせ先

いしかわ移住Uターン相談東京センター(ILAC東京)
☎ 03-6734-1497 ✉ support@ishikawa-note.jp

石川県企画振興部地域振興課
☎ 076-225-1312 ✉ iju@pref.ishikawa.lg.jp

住みやすさ全国トップクラスの石川県の魅力を知ろう。

住みよい環境でゆとりある暮らし

安心の子育て環境

教育環境も充実

仕事も見つかる

全国住みよさランキング2019で

幸福度ランキング
全国3位

※法政大学大学院幸福度指数研究会
[47都道府県の幸福度]をランキング化したもの

待機児童ゼロ

H30年調査

女性就業率 全国2位

H24.27年調査

学力全国
トップクラス

H30年調査

有効求人倍率
全国5位

H30年平均

上位50市に
7市がランクイン

※東洋経済新報社が発表しているもの

セミナー・ワークショップスケジュール

個別相談には
いつでも対応

11:10～11:50

移住セミナー[1F]

～いしかわでジブンスタイルの暮らし方～

- ファシリテーター** 安藤竜さん[金沢市] ●兵庫から1ターン
ゲスト 辻屋舞子さん[中能登町] ●福島から1ターン
ゲスト 田中宏希さん[金沢市] ●兵庫から1ターン
ゲスト 瀬尾裕樹子さん[小松市] ●神奈川から1ターン

能登、金沢近郊、加賀での暮らしぶりを先輩移住者がトークセッション形式でご紹介。アナタスタイルで暮らせる地域を見つけよう！

10:30～受付開始

11:00 スタート

12:00～12:30

食コーナーでの 先輩移住者との交流[1F]

～ランチ交流会～

ゲスト 松本暁さん[輪島市] ●愛媛から1ターン

石川の食材を使った軽食を囲んで先輩移住者から情報収集しよう！



※イメージです。当日提供するものとは異なる場合があります。

12:40～13:20

先輩移住者による ワークショップ[1F]

～柿の葉寿司づくり～

ゲスト 瀬尾裕樹子さん[小松市] ●神奈川から1ターン

加賀地方の祭りの定番料理！柿の葉寿司づくりを体験。



※イメージです。完成品はイメージと異なる場合があります。

13:20～14:00

就職セミナー[2F]

県内企業の魅力を説明。いしかわの企業の魅力を再発見。

14:00～14:40

出展者による 1分間PRタイム[2F]

出展者が各団体や地域の魅力等をPR。あなたが気になるブースを見つけよう！

14:50～15:30

先輩移住者による ワークショップ[1F]

～能登上布のしおりづくり～

ゲスト 辻屋舞子さん[中能登町] ●福島から1ターン

能登の工芸品である能登上布(麻織物)を使ったしおりづくりを体験。



※イメージです。完成品はイメージと異なる場合があります。

16:00～16:40

先輩移住者による ワークショップ[1F]

～いしかわ移住のお金の話～

社会保険労務士・ファイナンシャル・プランナー
室田律子さん[金沢市] ●大阪から1ターン

いしかわ移住の気になるお金の話。お金のプロからしっかり学ぼう！



15:30～16:00

食コーナーでの 先輩移住者との交流[1F]

～おやつ交流会～

ゲスト 松本暁さん[輪島市] ●愛媛から1ターン

石川の食材を使ったスイーツを囲んで先輩移住者から情報収集しよう！



※イメージです。当日提供するものとは異なる場合があります。

17:00 終了

大相談会のゲストについて

移住セミナー(先輩移住者)



あんどう りょう
安藤 竜さん

兵庫県出身。元石川県移住支援員。現在は、歴史をベースとした地域・企業・商品のブランディングに取り組む「楽 LA STORIA LOCALE」の代表としてイベントの企画運営等に取り組む。金沢と東京の2拠点生活を送る。(金沢市在住)

移住セミナー・ワークショップ(先輩移住者)



つじや まいこ
辻屋 舞子さん

埼玉県出身。二児の母親。平成30年に夫の出身地である中能登町に福島から移住。現在は、地域おこし協力隊として、移住定住・子育て支援等に取り組む。現在、中能登町内で農家民宿の開業へ向けて準備中。(中能登町在住)

移住セミナー(先輩移住者)



たなか ひろき
田中 宏希さん

島根県出身。子供の誕生を機に、平成30年に兵庫県から子育て環境の充実した妻の実家のある石川県に移住。金沢市内の空き家等の不動産の売買仲介・賃貸仲介、店舗や事業の開業支援に取り組んでいる。(金沢市在住)

移住セミナー・ワークショップ(先輩移住者)



せのお ゆきこ
瀬尾 裕樹子さん

神奈川県出身。大学卒業後、飲料メーカー勤務を経てWEBメディア「ビール女子」を立ち上げ、編集長を3年経験。子供の誕生を機に、平成30年に夫の出身地である小松市に移住。今年3月に小松市中心部に地域の食文化を発信する「EATLAB(イートラボ)」を夫とともに創業。(小松市在住)

食のコーナー(先輩移住者)



まつもと あき
松本 暁さん

愛媛県出身。専門学校卒業後、大阪でパティシエとして働いたのち、フランスへ。帰国後、夫婦で輪島に移住しスペイン料理店で勤務しながら、プライベートブランド「Akatsuki Bleu」を立ち上げ、フリーのお菓子活動家として活動。(輪島市在住)

ワークショップ(先輩移住者)



むろた りつこ
室田 律子さん

金沢市出身。大阪で全国規模の会社の総合職として介護用品の営業を経験。その後金沢に戻り、ファイナンシャル・プランナーとして活動し、平成22年に社会保険労務士試験に合格後、会計事務所にて8年間勤務。現在は「R社会保険労務士事務所」の代表として活動。(金沢市在住)