

# まちゼミあなみず

受講料は無料です！講座によっては材料費がかかる場合がございます。

11月8日 木  
12月8日 土

**学ぶ** **食べる**  
**作る** **健康・美容**

**受付開始 11/1(木)**

- お申し込みは各店舗へ直接お電話にてお願い致します。その際、「まちゼミ申し込みです」とお伝え下さい。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。お申し込みはお早めをお願い致します。
- 受講対象者が限定されている講座もございます。ご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴でのご参加をお願い致します。
- 第4回まちゼミあなみずの参加店舗を募集しています。興味のある方は52-0516までお願いします。
- その他まちゼミ全体のお問い合わせは【穴水町商工会 あなみずまちゼミ会 52-0516】までお願いします。

## 11 オリジナルカクテルを作ってみま専科

定員1講座5名 講師 新出洋 教材費 1000円

飲んだことはあっても、作り方は？そんなカクテルの世界と一緒に体験してみませんか？(20歳以上の方限定)

11月10日(土) 17:00~18:00  
11月11日(日) 17:00~18:00

0768-23-4887 住所/穴水町大町-27 能登バル AZ 営業時間/11:00~14:00 17:00~24:00 定休日/不定休

## 12 はじめての紅茶教室

定員1講座4名 講師 紅茶コーディネーター 銭谷匡 持ち物 筆記用具 教材費 500円

気軽に楽しく紅茶の淹れ方を学びませんか。ちょっとしたコツで、ワンランク上の紅茶になりますよ。

11月10日(土) 10:00~11:00  
12月8日(土) 10:00~11:00

090-1505-8334 住所/穴水町川島レ-1 紅茶日和+ 受付時間 10時~17時 営業時間/10:00~17:00 定休日/月1回営業

## 13 酒米の特徴とお酒の味比べ

定員1講座4名 講師 七海友也 教材費 500円

日本酒は主原料の米の種類によって香りや味わいが違います。酒米の基礎知識と香味の違いを楽しみながら学びましょう。(20歳以上の方限定)

11月8日(木) 18:30~19:30  
11月22日(木) 18:30~19:30

090-8969-6727 住所/穴水町川島島 26-3 七海屋 受付時間 9時~18時 営業時間/7:00~20:00 定休日/なし

## 14 おいしい和菓子と抹茶とちょっとだけお作法

定員1講座6名 講師 舞谷忠子 教材費 300円

突然、お抹茶が出てきてドキッとすることはありませんか。ちょっとだけ作法を知っていれば安心。おいしい和菓子と抹茶で一服しませんか。

11月9日(金) 18:30~19:30  
12月1日(土) 18:30~19:30

0768-52-1148 住所/穴水町川島ワ 144-1 (株)舞谷商店 受付時間 9時~18時 営業時間/7:00~21:00 定休日/年中無休

# 作る



## 15 はじめての絵封筒

定員1講座2名 講師 銭谷匡 持ち物 筆記用具(筆ペン)

文字や絵と切手を組み合わせて世界に一枚だけの封筒を作ります。あなたのセンスだけが頼りです。

11月14日(水) 10:00~11:00  
11月28日(水) 10:00~11:00

0768-56-1313 住所/穴水町北良い 45-6 比良郵便局 受付時間 9時~17時 営業時間/10:00~17:00 定休日/土・日・祝

# 学ぶ



## 1 昭和34年穴水大洪水

定員1講座3名 講師 吉村扶佐司

近年のゲリラ豪雨のニュースから穴水町であった大洪水の体験を写真と共にお伝えします。

11月13日(火) 13:30~14:00  
11月20日(火) 13:30~14:00

0768-52-0002 住所/穴水町大町二-35 (有)よしむら 営業時間/7:30~19:00 定休日/なし

## 2 パーシバルローエルと穴水

定員1講座4名 講師 加藤真

能登そして穴水を全世界で紹介したローエルの人生を穴水との関わりを交えながら話したいと思います。

11月15日(木) 14:00~15:00  
11月18日(日) 10:00~11:00

0768-52-1199 住所/穴水町川島イの105 カトウ靴店 営業時間/8:00~19:00 定休日/なし

## 16 大人のお絵かき

定員1講座3名 講師 角章子 教材費 500円

ハガキサイズのお絵描き。気軽に楽しめます。オリジナル年賀状の図案にもなります。

11月10日(土) 10:00~11:00  
11月15日(木) 14:00~15:00  
11月27日(火) 14:00~15:00

090-2126-8017 住所/穴水町大町-30-1 あとりえ・あ 営業時間/要問合わせ 営業日/土曜日(不定休)

## 17 「お手玉」を楽しく作ろう！

定員1講座4名 講師 竹端典子 持ち物 老眼鏡のいる方はご自分のをお持ち下さい

イターイ！イター！ちょっとだけ痛みの話をします。その後は楽しいお手玉を作ります。時間があったらお手玉で遊びましょう。

11月20日(火) 15:00~16:00  
12月5日(水) 15:00~16:00

090-7084-9888 住所/穴水町川島イー7 河合薬局会場は2F 受付時間 10時~15時 営業時間/8:00~19:30 定休日/日・祝

## 18 水引講座！オーナメント作り

定員1講座2~6名 講師 兼田正子 教材費 500円

水引の基本的な結びを学びながら、クリスマスオーナメントを水引で作ってみませんか？

11月12日(月) 10:00~11:30  
11月19日(月) 10:00~11:30  
11月26日(月) 10:00~11:30

090-6275-8007 住所/穴水町旭丘1-1-3 Vio Bell (ビオベル) 受付時間 18~21時 営業時間/10:00~日没 定休日/不定休

## 3 簡単なお墓のお手入れ方法！

定員1講座3~4名 講師 加藤美恵子 持ち物 ナイロン手袋

負担にならない、お墓のお掃除の仕方をお教えます！

11月10日(土) 10:30~11:30  
11月17日(土) 10:30~11:30  
11月24日(土) 10:30~11:30

0768-52-0476 住所/穴水町川島島-18-1 加藤石材店 電話受付時間 12時~16時 営業時間/8:00~17:00 定休日/第二・四土曜日、日曜日

## 4 あなたの愛車をピカピカに！洗車のコツとお出かけ前のクイック点検

定員1講座4名 講師 新田耕司

大切なお車をいつまでも美しく！ちょっとした傷も、目立たなくする技があります。また、お出かけ前の僅かな時間で出来る安全点検を、知っておくと便利です。

11月10日(土) 14:00~15:00  
11月22日(木) 18:00~19:00

0768-52-1148 住所/穴水町川島ワ 144-1 (株)舞谷商店 受付時間 9時~18時 営業時間/7:00~21:00 定休日/年中無休

## 5 ロードバイクの洗車メンテナンス講座

定員1講座5名 講師 新出洋 教材費 300円 持ち物 ご自身のロードバイク(MTB可)

知っているようで知らなかったロードバイクの基本メンテ。これを知るだけであなたのバイクが生まれ変わります。

11月10日(土) 15:00~16:00  
11月11日(日) 15:00~16:00

0768-23-4887 住所/穴水町大町-27 能登バル AZ 電話受付時間 9時~18時 営業時間/11:00~14:00 17:00~24:00 定休日/不定休

## 19 やさしい洋裁教室

定員1講座5名 講師 長澤和子 教材費 500円 持ち物 ハサミ・洋裁道具・出来たらミシン

簡単に出来る洋裁教室他、簡単に洋服を直すコツ等

11月10日(土) 14:00~15:00  
11月17日(土) 14:00~15:00  
11月19日(月) 14:00~15:00  
11月26日(月) 14:00~15:00

0768-52-0662 住所/穴水町川島イ-149 おしゃれ工房 ながざわ 営業時間/9:00~16:00 定休日/日曜日

## 20 デザインに触れよう！コラージュでつくる世界に1つだけのフレーム作り

定員1講座4名 講師 戸田実沙 教材費 200円 持ち物 ハサミ、のり、もしいたい写真があれば

好きな素材を切ってコラージュで可愛いオリジナルフレームを作って持ち帰ろう！簡単楽しいアナログデザイン！色の効果の話も少しします！

11月20日(火) 10:00~11:30  
11月23日(金) 10:00~11:30

080-1874-4212 住所/穴水町大町は27(2F) 穴水町地域おこし協力隊 営業時間/8:30~17:30 定休日/土・日・祝

# 健康美容



## 6 海外で使える日常会話

定員1講座4名 講師 下濱雄大 持ち物 ペン

海外に旅行・留学する際に場所が分からない、飲み物の買い方、駅でのキップの買い方などをお教えます。

11月8日(木) 11:00~12:00  
11月14日(水) 11:00~12:00  
11月21日(水) 11:00~12:00

0768-52-1221 住所/穴水町曾福子 8-5 Cafe&炭火焼 なぎさガーデン 営業時間/11:00~15:00 定休日/水曜日

# 食べる



## 7 自家製酵母のバケット作り！

定員1講座6名 講師 渡嘉敷卓 持ち物 エプロン 教材費 500円

初めての方も大丈夫！笑顔あふれるパンを焼きましょう！

11月10日(土) 13:00~14:30  
11月24日(土) 13:00~14:30  
12月1日(土) 13:00~14:30

090-8090-2742 住所/穴水町川島キ-115 (電話受付時間 9時~20時) メルヘンベーカリー 営業時間/7:30~19:30 定休日/日曜日

## 21 あなたの枕の高さ合ってますか？

定員1講座2名 講師 小林英夫

しっかり寝ているのに、疲れがとれない・肩がこる・首が痛い。これは枕が合っていないのかもしれない。合った枕を探してみませんか。

11月9日(金) 15:30~16:30  
11月15日(木) 15:30~16:30

0768-52-0059 住所/穴水町川島イ-113 パルこぼやし 営業時間/8:30~19:00 定休日/年中無休

## 22 メイクレッスン 眉の描き方

定員1講座4名(女性) 講師 舟津貞子 持ち物 ターバンまたはタオル

眉がさきみに感じる方、太くどこをカットしていいかわからない方、眉の描き方で顔立ちの印象が変わります。

11月17日(土) 14:00~15:00  
11月24日(土) 14:00~15:00  
12月1日(土) 14:00~15:00  
12月8日(土) 14:00~15:00

0768-52-0307 住所/穴水町川島島-2-9 ファッションモードふなづ 営業時間/9:00~19:00 定休日/日曜日

## 23 大人の食育講座

定員1講座4名 講師 食生活アドバイザー 銭谷匡

穴水町の食生活改善推進員が伝える大人の食育。まいもんの里らしい無理のない食生活改善のコツが学べます。

11月24日(土) 10:00~11:00  
12月1日(土) 10:00~11:00

090-1505-8334 住所/穴水町川島レ-1 紅茶日和+ 受付時間 10時~17時 営業時間/10:00~17:00 定休日/月1回営業

## 8 ブレックセル作り！

定員1講座6名 講師 渡嘉敷卓 持ち物 エプロン 教材費 500円

初めての方も大丈夫！笑顔あふれるパンを焼きましょう！

11月16日(金) 18:00~19:30  
11月30日(金) 18:00~19:30  
12月7日(金) 18:00~19:30

090-8090-2742 住所/穴水町川島キ-115 (電話受付時間 9時~20時) メルヘンベーカリー 営業時間/7:30~19:30 定休日/日曜日

## 9 美味しいシュークリーム作り

定員1講座4名 講師 吉村多作 持ち物 エプロン、ハンカチ 教材費 500円

美味しいシュークリームと一緒に作りましょう。お家に持ち帰ってどうぞ家族の皆さんで召し上がってください！

11月13日(火) 13:30~14:30  
12月3日(月) 13:30~14:30

0768-52-0614 住所/穴水町字大町二-78-5 吉村洋菓子店 営業時間/7:30~18:00 定休日/なし

## 10 おいしいコーヒー飲みま専科

定員1講座4名 講師 鈴木久善 教材費 300円

自宅でおいしいコーヒーを淹れるちょっとしたコツを学びませんか？今回はアイスコーヒーの作り方もやってみます。

11月9日(金) 18:00~19:00  
11月10日(土) 16:00~17:00  
11月23日(金) 18:00~19:00  
11月24日(土) 16:00~17:00

0768-52-3645 住所/穴水町川島イ110-1 のとソフト 営業時間/9:00~18:00 定休日/日曜日・祝日

## 24 ストリートダンス入門

定員1講座8名(中学生以上) 講師 ダンサー SASUKE 持ち物 内履き、動きやすい服装、ドリンク

やってみたくて不安、もっと上手になりたい、生徒に教えられる自信を付けたい学校の先生大歓迎です。一緒に音にノリましょう！(ブルート 2F 多目的ホール集合)

11月14日(水) 18:30~20:00

takoyaki.situj@gmail.com 住所/穴水町川島イ-90 竹亭 ご予約はメールから 営業時間/11:00~21:00 定休日/不定休

まちゼミあなみず お申し込みの手順

お申し込みは各店へ

**STEP 01** 講座内容を選ぶ  
チラシに記載されている各講座の内容をよくご覧頂き、講座をお選び下さい。

**STEP 02** お申し込み  
受けたい講座のお店に直接電話でお申し込みください。「まちゼミ申し込みです」とお声かけ下さい。

**STEP 03** 当日は遅れずに  
まちゼミ受講当日は時間・場所をお間違えないようにご参加ください。万が一行く事が出来なくなった場合、遅れる場合は事前にお電話でご連絡をお願い致します。

家族やお友達を誘って申し込んでみよう！

